



#MUTMACHLEUTE

**STA**  
Landratsamt Starnberg

# SEI DU SELBST!

Steuerungsverbund psychische Gesundheit im  
Landkreis Starnberg | Mutmachleute e.V.

**Welttag der seelischen Gesundheit**  
10. Oktober

## Gemeinsam Mut machen.



[www.mutmachleute.de](http://www.mutmachleute.de)

[www.lk-starnberg.de/SPG](http://www.lk-starnberg.de/SPG)

.....

.....

.....

.....

Für eine psychische Erkrankung muss sich niemand schämen. Wir sprechen darüber. Wir zeigen Gesicht. Wir machen gemeinsam Mut. Mach mit!