Wir freuen uns, dass du an der Kampagne #Mutmachleute teilnimmst. Bitte fülle den Steckbrief aus und beantworte untenstehende Fragen. Der Text inkl. Interviewfragen sollte ca. 4000 Zeichen umfassen.

**Steckbrief:**

**Angehörige\*r von**: xxx z.B. Partnerin Tanja, Betroffene von Angststörungen (sofern die\*der Betroffene ebenfalls am Projekt teilnimmt, bitte Namen zur Verlinkung der Beiträge nennen.)
**Persönliches Statement:** xxx, z.B. Nur wer auf sich selber achtet, kann für andere da sein!
**Jahrgang**: xxx
**Hilfsangebote**: xxx, z.B. Selbsthilfegruppe für Angehörige
**Ressource(n)**: xxx, z.B. Lesen, Malen, Sport

**Wie hast du von der Erkrankung deiner\*s Angehörigen erfahren? Was war deine erste Reaktion?**

**Wieso möchtest du anderen Angehörigen Mut machen?**

**Was hat dir am meisten geholfen, mit der Diagnose deiner\*s Angehörigen umzugehen? Welche Hilfsangebote für Angehörige nutzt du?**

**Woraus schöpfst du neue Kraft für dich persönlich, in Momenten, in denen du dich schwach fühlst?**

**Wie kannst du deiner\*m Angehörigen in schwierigen Situationen und Krisen helfen?**

**Was wünscht du dir von deiner\*m Angehörigen?**

Hier kannst du, falls vorhanden, deinen Blog/deine Homepage eintragen. Dieser Link steht dann unter deinem Beitrag:

Facebook-/Twitter-/Instagram-Profil (optional) zur Verlinkung:

**Einverständniserklärung**

Bitte den **Namen, die Emailadresse für interne Zwecke** eintippen und das **Formular zusammen mit einem Foto** von dir an fragebogen@mutmachleute.de schicken.

Hiermit erklärt sich **(Vorname, Nachname)** damit einverstanden, dass der Inhalt dieses Formulars und das dazugehörige Bild, das per Mail an fragebogen@mutmachleute.de geschickt wurde, für die Seite [www.mutmachleute.de](http://www.mutmachleute.de) und in den sozialen Netzwerken des Projekts #Mutmachleute verwendet werden darf. Der\*die Autor\*in ist damit einverstanden, dass außerhalb des Angebots zur Veröffentlichung der Beiträge auf der Seite www.mutmachleute.de der Mutmachleute e.V. *nicht* dafür Sorge tragen kann, dass Bilder/Fotos aus dem Internet entfernt werden (bspw. Suchmaschinen).

**Datum:**

**Emailadresse:**

**Ein kleines Dankeschön**

*Möchtest du als kleines Dankeschön ein Set unserer #Mutmachleute Artikel bekommen? Dann sende uns deine postalische Adresse für die Zusendung des Päckchens mit den Give-aways. Nach dem Versand löschen wir deine Adresse umgehend. Für den Postversand können wir keine Haftung übernehmen.*

