



Mutmachleute e. V. • Postfach 1218 • 82302 Starnberg

Mutmachleute e. V.
Eingetragener gemeinnütziger Verein
Johannes Meffert (Vorstand)
Postfach 12 18
82302 Starnberg

vorstand@mutmachleute.de
www.mutmachleute.de

#mutmachleute on



**Einladung zur Midissage am 14. Januar 2023 ab 14 Uhr
im Foyer der Kreissparkasse Starnberg
„Ein Wir ist stärker als ein Ich.“**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freund*innen und Kolleg*innen,

Gesicht zeigen und Mut machen: genau dies ist das zentrale Anliegen, dem sich unser gemeinnütziger Verein verschrieben hat. Seit 2018 tragen wir das Thema Stigmatisierung psychisch kranker Menschen in die Öffentlichkeit. Wir ermöglichen Betroffenen und Angehörigen Gesicht zu zeigen. Wir zeigen die Menschen in ihrer Ganzheitlichkeit und geben ihnen eine Stimme. Diese Menschen zeigen einen unglaublichen Mut und machen jenen Mut, die (noch) nicht über ihre Erkrankungen sprechen können.

Denn: Wie kann man am direktesten und nachhaltigsten psychische Erkrankungen entstigmatisieren? Wie erreicht man die Menschen mit unserer Mut machenden Botschaft unmittelbar? Indem man miteinander spricht, sich austauscht – auf Augenhöhe, von Mensch zu Mensch. Indem Betroffene und Angehörige offen Gesicht zeigen und über ihre Erkrankungen sprechen. Und auch indem sie nicht Betroffenen wiederum ihre Fragen stellen können, um ihre Perspektiven zu verstehen.

Es geht nur im Miteinander – in einem echten Dialog. Eine Gesellschaft muss sich auch daran messen lassen, wieviel Vielfalt und Teilhabe sie zulässt für alle jene, die vielleicht nicht für ihre Interessen eintreten und ihre Bedürfnisse äußern können.

Zum Start unserer deutschlandweiten #Mutmachleuteontour laden wir Sie sehr herzlich zur Midissage am Samstag, den 14. Januar 2023 ab 14 Uhr in das Foyer der Kreissparkasse Starnberg ein.

Starnberg,
20.12.2022

Mutmachleute e. V. – Eingetragener gemeinnütziger Verein
Gerichtlich und außergerichtlich vertreten durch: Johannes Meffert (Vorstand)
Postfach 12 18 • 82302 Starnberg
IBAN: DE 50 7009 3200 0002 3152 20 • BIC: GENODEF1STH • VR-Bank Starnberg
Steuernummer: 117/109/90354 • Eingetragen im Handelsregister Nr. VR 207778



Die Ausstellung

Auf eindrückliche Weise werden wir mit großformatigen Aufstellern Menschen zeigen, die mit ihrer Geschichte Mut machen – immer auf Augenhöhe mit den Betrachter*innen.

Neben vielen **Betroffenen**, die auch auf den Aufstellern zu sehen sind und die sich auf einen Austausch freuen, wird der **Fotograf Dirk-Martin Heinzemann aus Berlin** dabei sein und aus künstlerischer Perspektive unsere Arbeit beleuchten. Mit ihm gemeinsam haben wir bei einem Fotoshooting im Dezember in München unbeschreibliche Momente erlebt, in denen sich unsere Mutmacher*innen öffneten – und Gesicht zeigen im Kampf gegen das Stigma.

Der **Schweizer Fotograf Martin Fankhauser**, Mitglied des Mutmachleute e.V., wird durch seine Ausstellungsstücke führen, die er im Rahmen des Projekts **#ganzabNORMAL** zusammengetragen hat und mit der er die Ausstellung bereichert.

Wir freuen uns auf einen Mut machenden, inspirierenden, bereichernden und interessanten Austausch mit Ihnen und würden uns sehr freuen, wenn Sie zur Midissage kommen. Um für das leibliche Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie um **Anmeldung** bis zum 3. Januar 2023 an: presse@mutmachleute.de

Geben Sie gerne auch diese Einladung weiter an interessierte Kolleg*innen, Freund*innen und Bekannte.

Ein frohes Fest und/oder schöne Feiertage und einen guten Rutsch in das neue Jahr!

Viele Grüße
Tina Meffert

Tina Meffert
Vertreterin des Vorstands. Presse und Kommunikation.



#MUTMACHLEUTE[®]

**LIEBE.
MUT.
RESPEKT.**

#SELBSTHILFEWIRKT

#NOSTIGMA #MUTMACHLEUTEONTOUR

WWW.MUTMACHLEUTE.DE