



# Presseinformationen

## Allgemeine Informationen zum Verein, den Tätigkeiten und Mitgliedern

Mutmachleute e. V.  
Eingetragener gemeinnütziger Verein  
Johannes Meffert (Vorstand)  
Postfach 12 18  
82302 Starnberg  
hallo@mutmachleute.de  
www.mutmachleute.de  
#mutmachleute on

## About #Mutmachleute



Der **gemeinnützige Verein wurde 2018 für die Anti-Stigma-Öffentlichkeitsarbeit gegründet**. Das Team der Mutmachleute engagiert sich mit Herzblut für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen.

Sowohl die Gründer\*innen als auch alle Mitglieder des Mutmachleute e.V. sind selbst Betroffene oder Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Dadurch hat auch jedes Mitglied schon eigene Erfahrungen mit den Auswirkungen der Stigmatisierung gehabt und dies in den unterschiedlichsten Bereichen wie z.B. Freundes- und Familienkreis, Arbeitswelt oder auch im Internet.

#Mutmachleute **gibt Menschen mit psychischen Erkrankungen und Angehörigen eine Stimme**. Wir zeigen, dass man Gesicht zeigen kann und dabei die eigene Würde behält. Hier erhalten Betroffene von psychischen Erkrankungen und deren Angehörige die Möglichkeit, anderen Mut zu machen und sie zu motivieren, zu ihrer Erkrankung zu stehen. Fachleute und Expert\*innen - dazu zählen wir auch Erfahrungsexpert\*innen, Peer-Berater\*innen oder Ex-Ins - sollen Berührungspunkte abbauen, indem sie aus ihrer professionellen Sicht positive Aspekte und Perspektiven beleuchten.

### Auszug aus unserer Satzung: §2 Zweck des Vereins

- b) Zweck des Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens.  
c) Der Satzungszweck wird verwirklicht durch einerseits die Aufklärung über psychische Erkrankungen durch Betroffene, Angehörige und Experten und andererseits durch Maßnahmen zur Bekämpfung von Stigma und sozialer Ausgrenzung aufgrund von psychischer Krankheit, denn Stigmatisierung und Diskriminierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen kann nur aus Unwissenheit und Berührungspunkten entstehen. Insbesondere auf der Plattform [www.mutmachleute.de](http://www.mutmachleute.de) und in den dazugehörigen sozialen Medien (Facebook, Twitter, Instagram, Youtube u.ä.) schildern Betroffene, Angehörige, Experten und Prominente ihre Erfahrungen in positiver Weise und machen Mut zum Umgang mit psychischen Erkrankungen. Ziel ist ferner die Aufmerksamkeit einer breiten Öffentlichkeit zu erreichen, um zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen beizutragen. Der Satzungszweck wird mittels Print-, Film und weiteren digitalen Medien unterstützt.  
Der Verein verfolgt weiterhin das Thema Selbsthilfe und stellt dafür unter anderem ein Online-Forum zur Verfügung. Strukturell bildet der Verein Landesuntergliederungen um bundesweit tätig zu sein und seine Vereinszwecke entsprechend zu realisieren.  
d) Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

Mutmachleute e. V. - Eingetragener gemeinnütziger Verein  
Gerichtlich und außergerichtlich vertreten durch: Johannes Meffert (Vorstand)  
Postfach 12 18 • 82302 Starnberg  
IBAN: DE 50 7009 3200 0002 3152 20 • BIC: GENODEF1STH • VR-Bank Starnberg  
Steuernummer: 117/109/90354 • Eingetragen im Handelsregister Nr. VR 207778

## Was wir tun.



Kampagnenfilm 2022

**Anti-Stigma-Arbeit:** Mutmachleute e.V. setzt sich mit einer breit angelegten digitalen und analogen Anti-Stigma-Arbeit für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen ein. Indem wir Betroffenen und Angehörigen eine Stimme geben und sie Gesicht zeigen lassen, ergreifen wir gemeinsam Partei für die Belange von Menschen mit psychischen Herausforderungen. Wir zeigen der Öffentlichkeit, dass psychische Erkrankungen keinen Grund darstellen, sich zu schämen oder diese zu verheimlichen. Hier zeigen Menschen Gesicht, hier erheben sie ihre Stimme – hier machen sie anderen Mut und stehen auf gegen das Stigma.

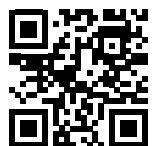
Unsere Anti-Stigma Arbeit kommt aus der Mitte der Gesellschaft und entfaltet immer größer werdende Wirkung und Erfolge durch Aufklärung, Offenheit und nicht zuletzt sehr viel Mut. Wir sprechen nicht ÜBER Menschen. Hier sprechen Menschen für sich.

**Kampagnearbeit:** Wir wissen, worauf es ankommt und bieten Unternehmen, Institutionen und NGOs an, gemeinsam Kampagnen zu entwickeln, zu beraten und umzusetzen für zivilgesellschaftliche und politische Veränderungen. Gemeinsam können wir sowohl unternehmensintern konzipieren und umsetzen als auch für öffentlichkeitswirksame Auftritte von Konzernen und Unternehmen sorgen.

**#Mutmachleuteontour:** Auf der Tour durch Deutschland gehen wir mit einem vielfältigen Programm in die Öffentlichkeit – für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen. Wir organisieren Veranstaltungen in verschiedenen Formaten. Zusätzlich haben wir immer unsere Wanderausstellung „Ein Wir ist stärker als ein Ich“ mit im Gepäck. Auf eindruckliche Weise zeigt diese Betroffene von psychischen Erkrankungen auf großformatigen Aufstellern, die mit ihrer Geschichte Mut machen.

**Vorträge und Workshops:** Wir bieten für Tagungen, Kongresse und andere Veranstaltungsformate Key Notes, Vorträge, Präsentationen und Workshops an. Speaker sind Tina Meffert, Maximilian Laufer und Simon Gall

**Mutmachleute Online Selbsthilfe:** Der Mutmachleute e.V. hat ein Online Selbsthilfe Forum entwickelt, gefördert vom Bundesverband AOK, das ein digitales und bundesweites Angebot zur Verfügung stellt. Das Forum ist das digitale und niedrigschwellige Pendant zur klassischen Selbsthilfegruppe vor Ort.



Trailer #Mutmachleuteontour



## Kernteam.



Johannes Meffert.  
Vorstand.



Maximilian Laufer.  
Kommunikation. Speaker.



Tina Meffert.  
Vorstandsvertreterin.  
Kommunikation. Marketing.



Andreas Dasser.  
Projektmanagement.



Simon Gall.  
Speaker.



Birgit Hildebrand.  
Social Media.

**Johannes Meffert**, Vorstand des Mutmachleute e.V., ist Angehöriger und Freund betroffener Personen in seinem privaten Umfeld. Er kümmert sich aufgrund des hauptberuflichen Wissens um die Bereiche IT und Finanzen und zudem um die gesamte Vereinsverwaltung..

**Maximilian Laufer** ist Mitgründer des Mutmachleute e.V. Als ehemaliger Inhaber einer Werbeagentur mit Tina bringt er ein großes unternehmerisches und kreatives Erfahrungsspektrum mit. Er unterstützt in der Homepage-Verwaltung, Kampagnenentwicklung und -umsetzung – und er ist Angehöriger, Freund und Kollege.

**Tina Meffert** ist Mitgründerin des Mutmachleute e.V. und war bis 2021 die Mitinhaberin der Werbeagentur mit Max Laufer. Vor diesem beruflichen Hintergrund ist sie Expertin auf dem Gebiet des Grafikdesigns, in der Kommunikation und Pressearbeit. Durch ihr Studium der Psychologie und Germanistik bringt sie weitreichende Kenntnisse mit: Alle redaktionellen Themen landen daher auf ihrem Tisch. Tina ist selbst von der Bipolaren Störung betroffen.

**Andreas Dasser** ist seit 2019 Mitglied im Mutmachleute e.V. Er ist Vater einer Tochter, die sehr schwer an einer Essstörung erkrankt war. Vor diesem Hintergrund hat Andreas seine ehemalige Geschäftsführerposition eines mittelständigen Unternehmens aufgegeben und engagiert sich in sozialen Projekten und als Projektleiter bei Mutmachleute. Er war zeitweise betroffen von schweren Depressionen.

**Simon Gall** ist seit 2022 Mitglied des Mutmachleute e.V. Er ist aufgewachsen am Ammersee und mit dem Thema psychische Erkrankungen seit seiner Kindheit vertraut. Auch er ist Betroffener der Bipolaren Störung.. Aus einer schweren Lebensphase im Herbst 2021 entstand seine Initiative „Amor Fati“. Simon ist zusammen mit Tina und Max Speaker bei Veranstaltungen, Vorträgen und Workshops.

**Birgit Hildebrand** ist seit 2021 Mitglied und engagiert sich, inzwischen frühberentet, vor dem Hintergrund ihrer beruflichen Expertise im Social Media Bereich für den Social Media Auftritt des Vereins. Birgit ist Betroffene der PTBS und von dissoziativen Störungen der Bewegung, Sinnesempfindung, Sensibilitäts- und Empfindungsstörungen sowie des chronischen Schmerzsyndroms.



## Key Facts.

Rechtliche Form:	Gemeinnütziger Verein, Non Profit
Gründungsdatum:	07.08.2018
Satzungszweck:	Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens
Der Verein finanziert sich durch:	Spenden, Crowdfunding und Projektförderungen
Mitglieder:	16 Mitglieder
Kernteam:	6
Vorstand:	Johannes Meffert
Vorstandsvertretung:	Tina Meffert
Kompetenzen der Mitglieder:	Finanzen, IT, Recht, Marketing, Grafikdesign, Film, Webdesign, Redaktion, Unternehmensführung, Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Social Media Marketing, psychologische Kenntnisse
Preise/Auszeichnungen:	Lions Club Social Award 2019 Grüner Wanninger 2019

## Pressespiegel:

