



[ingen](#) > Presse

Presseinformation vom 11.10.2023:

**Ausstellungseröffnung »Ein Wir ist stärker als ein Ich«**

## **Psychische Erkrankungen machen einsam. Darüber sprechen kann Leben retten!**

**Menschen Mut machen und Mut bekommen – Psychische Erkrankungen sind der zweithäufigste Grund für Arbeitsunfähigkeitstage. Man sieht den Betroffenen ihre Einschränkung nicht an. Statt Verständnis und Akzeptanz gibt es viel zu oft Ratschläge, die mehr Schläge als Rat sind. Der Steuerungsverbund für psychische Gesundheit und Mutmachleute e.V. wollen auf dieses sensible Thema aufmerksam machen und holten sich die Wanderausstellung „Ein Wir ist stärker als ein Ich“ ins Foyer der Schlossberghalle. Am Dienstag fand die Eröffnung statt. Stellvertretende Landrätin Britta Hundesrügge, Andreas Dasser (Projektleiter-MutmachLeute e.V.), Sandra Pabian (Geschäftsführung des Steuerungsverbundes Psychischer Gesundheit Starnberg), Stefan Wenger (Vorstandsvorsitzender der Steuerungsverbundes Psychische Gesundheit Starnberg), Tina Meffert (Vorstansvertreterin-MutmachLeute e.V.) und Maximilian Laufer (Kommunikation-MutmachLeute e.V.) eröffneten die Ausstellung.**

Früher oder später wird mit jeder Erkrankung der Psyche ein Mensch nicht nur einsam, sondern auch sehr still. Um diese Stille zu durchbrechen, brauchen Betroffene nicht nur professionelle Hilfe, sondern auch den Mut, um offen über Krankheiten zu sprechen, die Außenstehende nicht sehen, nicht verstehen und deswegen nicht begreifen können. Die Wanderausstellung „Ein Wir ist stärker als ein Ich“ beleuchtet genau dies und soll das Thema stärker in das Bewusstsein jedes einzelnen rücken. Sie kann noch bis zum 13. Oktober während der Öffnungszeiten im Foyer der Schlossberghalle besucht werden. Die Ausstellung bietet Bilder, die bewegen, Menschen, die bewegen, ihre Wünsche, Pläne, Träume, Talente, Fähigkeiten und Geschichten.

Der Starnberger Mutmachleute e.V. stellt Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen in den Mittelpunkt und gibt ihnen eine Stimme. Sie sind die wahren Experten und wissen, was sie von der Gesellschaft brauchen, um gleichberechtigt teilhaben zu können und aus dem Schattendasein zu kommen. Der Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Starnberg ist das regionale Steuerungsgremium für die Versorgung psychisch kranker Menschen im Landkreis Starnberg.



v.l.: Andreas Dasser (Projektleiter-MutmachLeute e.V.), Sandra Pabian (Geschäftsführung des Steuerungsverbundes Psychischer Gesundheit Starnberg), Stefan Wenger (Vorstandsvorsitzender der Steuerungsverbundes Psychische Gesundheit Starnberg), Tina Meffert (Vorstansvertreterin-MutmachLeute e.V.), Maximilian Laufer (Kommunikation-MutmachLeute e.V.) und stellvertretende Landrätin Britta Hundesrügge bei der Eröffnung der Wanderausstellung »Ein Wir ist stärker als ein Ich«.

### **Pressefoto**



- Bildbezeichnung: Ausstellungseröffnung »Ein Wir ist stärker als ein Ich«
- Bild-ID: 2235.1958.1
- Dateityp: Jpeg Grafik
- Dateigröße: 4,5 MB
- Bildmaße: 2880 \* 1920 Pixel
- [Bild herunterladen](#)