Wir freuen uns, dass du Mutmacher\*in bei #Mutmachleute werden möchtest. Bitte fülle den Fragebogen aus und beantworte untenstehende Fragen. Der Text inkl. Interviewfragen sollte ca. 4000 Zeichen umfassen. Dazu schick uns bitte ein Foto von Dir.

**Steckbrief:**

**Betroffene\*r:** Name xxx (es muss nicht der bürgerliche Name genannt werden)

**Persönliches Statement:** z.B. *„Und ich steh trotzdem immer wieder auf!“*

**Jahrgang:** xxx

**Diagnose(n):** xxx (z.B. Generalisierte Angststörung)

**Therapie(n):** xxx

**Ressource(n):** xxx (z.B. Lesen, Sport, Freund\*innen)

**Wie und wann hast du von deiner Erkrankung erfahren?**

**Warum hast du dich entschieden, nun Gesicht zu zeigen?**

**Wie hat dein Umfeld reagiert, als es von deiner Krankheit erfahren hat, und welchen Umgang würdest du dir von deinem Umfeld (und der Gesellschaft) in Bezug auf deine Erkrankung wünschen?**

**Welche Dinge haben dir am meisten geholfen, die Krankheit zu akzeptieren?**

 **Welche Ressourcen nutzt du in Krisensituationen?**

 **Was möchtest du anderen Betroffenen mit auf den Weg geben?**

**Was möchtest du anderen Angehörigen mit auf den Weg geben? Wie können sie dir (einerseits) und sich selbst (andererseits) am besten helfen?**

**Was macht deinen Charakter aus und welche Eigenschaft schätzt du an dir am meisten?**

Hier kannst du, falls vorhanden, deinen Blog/deine Homepage eintragen. Dieser Link steht dann unter deinem Beitrag.

Deine Social Media Accounts (optional) zur Verlinkung:

**Einverständniserklärung**

Bitte Deinen vollständigen **Namen und Emailadresse (für interne Zwecke)** eintippen und das **Formular zusammen mit einem Foto** von dir an fragebogen@mutmachleute.de schicken.

Hiermit erklärt sich **(Vorname, Nachname)** damit einverstanden, dass der Inhalt dieses Formulars und das dazugehörige Bild, das per Mail an fragebogen@mutmachleute.de geschickt wurde, für die Seite [www.mutmachleute.de](http://www.mutmachleute.de) und in den sozialen Netzwerken des Projekts #Mutmachleute verwendet werden darf. Der\*die Autor\*in ist damit einverstanden, dass außerhalb des Angebots zur Veröffentlichung der Beiträge auf der Seite www.mutmachleute.de der Mutmachleute e.V. *nicht* dafür Sorge tragen kann, dass Bilder/Fotos aus dem Internet entfernt werden (bspw. Suchmaschinen).

**Datum:**

**Emailadresse:**

**Unterschrift:**

**Einverständniserklärung der Erziehungs-/Sorgeberechtigten bei Minderjährigen**

Ich, **Vorname, Nachname**, willige in die Veröffentlichung des Interviewfragebogens meiner Tochter/meines Sohnes **Vorname, Nachname** ein. Mir ist bekannt, dass dieser für die Seite [www.mutmachleute.de](http://www.mutmachleute.de) und in den sozialen Netzwerken des Projekts #Mutmachleute verwendet werden darf. Mir ist weiterhin bekannt, dass außerhalb des Angebots zur Veröffentlichung der Beiträge auf der Seite www.mutmachleute.de und dessen sozialen Medien der Mutmachleute e.V. *nicht* dafür Sorge tragen kann, dass Bilder/Fotos aus dem Internet entfernt werden (bspw. Suchmaschinen).

**Datum:**

**Emailadresse:**

**Unterschrift:**