Wir freuen uns, dass du Mutmacher\*in bei #Mutmachleute werden möchtest. Bitte fülle den Fragebogen aus und beantworte untenstehende Fragen. Der Text inkl. Interviewfragen sollte ca. 4000 Zeichen umfassen. Dazu schick uns bitte ein Foto von Dir.

Für Minderjährige benötigen wir die Einverständniserklärung der Eltern/Sorgeberechtigten, die sich am Ende des Dokuments befindet.

**Steckbrief:**

**Betroffene\*r:** Name xxx (es muss nicht der bürgerliche Name genannt werden)

**Persönliches Statement:** xxx (z.B. „Und ich steh trotzdem immer wieder auf!“)

**Jahrgang:** xxx

**Diagnose(n):** xxx (z.B. Generalisierte Angststörung)

**Therapie(n):** xxx

**Ressource(n):** xxx (z.B. Lesen, Sport, Freund\*innen)

**Wie und wann hast du von deiner Erkrankung erfahren?**

**Warum hast du dich entschieden, nun Gesicht zu zeigen?**

**Wissen deine Freund\*innen/Schulkamerad\*innen über deine Erkrankung Bescheid? Wenn ja, wie haben sie darauf reagiert und wie gehen sie damit um? Würdest du dir von ihnen einen anderen Umgang mit dir wünschen?**

**Wird an deiner Schule auf die Themen psychische Erkrankungen, Achtsamkeit, Stress, Suizidalität in einem Unterrichtsfach oder in einem gesonderten Kurs/AG darauf eingegangen? Würdest du dir da eine Veränderung und/oder mehr Aufklärung wünschen?**

**Konntest du dich einer Lehrkraft anvertrauen?**

**Welche Dinge haben dir am meisten geholfen, die Krankheit zu akzeptieren? Welche Skills nutzt du in Krisensituationen?**

**Was möchtest du anderen betroffenen Jugendlichen mit auf den Weg geben?**

**Was macht deinen Charakter aus und welche Eigenschaft schätzt du an dir am meisten?**

Hier kannst du, falls vorhanden, deinen Blog/deine Homepage eintragen. Dieser Link steht dann unter deinem Beitrag.

Deine Social Media Accounts (optional) zur Verlinkung:

**Einverständniserklärung des\*der Jugendlichen**

Bitte Deinen vollständigen **Namen und Emailadresse (für interne Zwecke)** eintippen und das **Formular zusammen mit einem Foto** von dir an fragebogen@mutmachleute.de schicken.

Hiermit erklärt sich **(Vorname, Nachname)** damit einverstanden, dass der Inhalt dieses Formulars und das dazugehörige Bild, das per Mail an fragebogen@mutmachleute.de geschickt wurde, für die Seite [www.mutmachleute.de](http://www.mutmachleute.de) und in den sozialen Netzwerken des Projekts #Mutmachleute verwendet werden darf. Der\*die Autor\*in ist damit einverstanden, dass außerhalb des Angebots zur Veröffentlichung der Beiträge auf der Seite www.mutmachleute.de der Mutmachleute e.V. *nicht* dafür Sorge tragen kann, dass Bilder/Fotos aus dem Internet entfernt werden (bspw. Suchmaschinen).

**Datum:**

**Emailadresse:**

**Unterschrift:**

**Einverständniserklärung der Erziehungs-/Sorgeberechtigten bei Minderjährigen**

Ich, **Vorname, Nachname**, willige in die Veröffentlichung des Interviewfragebogens meiner Tochter/meines Sohnes **Vorname, Nachname** ein. Mir ist bekannt, dass dieser für die Seite [www.mutmachleute.de](http://www.mutmachleute.de) und in den sozialen Netzwerken des Projekts #Mutmachleute verwendet werden darf. Mir ist weiterhin bekannt, dass außerhalb des Angebots zur Veröffentlichung der Beiträge auf der Seite www.mutmachleute.de und dessen sozialen Medien der Mutmachleute e.V. *nicht* dafür Sorge tragen kann, dass Bilder/Fotos aus dem Internet entfernt werden (bspw. Suchmaschinen).

**Datum:**

**Emailadresse:**

**Unterschrift:**